

„Wer auf einen grünen Zweig
kommen will,
muss einen Baum pflanzen.“

Walter Ludin

**jeden 1. Donnerstag im Monat
um 18 Uhr**

**im Kinder- und Jugendhaus (AWO)
04651 Bad Lausick | Turnerstraße 1a**



Selbsthilfegruppe „Mit Krebs überLeben“

Gruppe Muldental



Kontakt:



Jörg Wietrichowski

Bornaer Straße 40 | 04651 Bad Lausick



Tel.: 01525 - 3 12 13 70



info@mit-krebs-ueberLeben.de



www.mit-krebs-ueberleben.de



Kontoverbindung bei der Sparkasse Muldental:
DE51 860502001041043720 (BIC: SOLADES1GRM)



REDEN & HANDELN

**Herzliche Einladung
zum Gruppentreffen
der Selbsthilfegruppe
„Mit Krebs überLeben“**

**jeden 1. Donnerstag im Monat | 18 Uhr
Kinder- und Jugendhaus (AWO)
04651 Bad Lausick | Turnerstraße 1a**

Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied in der Sächsischen Krebsgesellschaft e. V.



**SÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E. V.**



„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“

François-Marie Voltaire

Insgesamt leben in Deutschland vermutlich etwa 4 Millionen Menschen, die jemals in ihrem Leben an Krebs erkranken. Als eine wesentliche Ursache wird zum einen die Alterung unserer Gesellschaft gesehen, aber auch Lebensstilfaktoren wie z. B. Bewegungsarmut und ungesunde Ernährung müssen an dieser Stelle genannt werden.

Heute ist die Lebenserwartung Betroffener stark angestiegen, so dass die Krebssterblichkeit in Deutschland seit Jahren zurückgeht. Vor 1980 starben mehr als zwei Drittel aller Krebspatienten an ihrer Erkrankung. Heute kann mehr als die Hälfte auf dauerhafte Heilung hoffen.

Und doch hat die Diagnose „Krebs“ bis heute ihren Schrecken nicht verloren. Viele akut Erkrankte stürzen in ein tiefes Loch. Krebs wird noch immer mit Hoffnungslosigkeit und Unheilbarkeit in Verbindung gebracht. Obwohl wir heute sehr viel mehr über Diagnostik, Therapien und Hilfsmittel wissen, hat sich in der Praxis gezeigt, dass der Austausch mit ebenfalls Betroffenen und die gegenseitige Unterstützung ganz wesentlich zu Stabilisierung und Heilung beitragen. In unserem Landkreis gibt es eine ganze Reihe von Selbsthilfegruppen, die genau diesen Ansatz „Selbsthilfe ist der Weg zu mehr Lebensqualität!“ auf ihre Fahnen geschrieben haben.

So treffen sich z. B. in Borna, Grimma und Grotzsch Patienten mit Krebserkrankungen. Bad Lausick dagegen scheint diesbezüglich noch ein weißer Fleck auf der Landkarte zu sein. Das will unsere seit dem September 2017 existierende Selbsthilfegruppe „Mit Krebs überLeben“ ändern. Gemeinsam fällt es leichter, mit Ängsten, Belastungen und Einschränkungen umzugehen. Aber auch Angehörige und Helfer sind herzlich zu den Monatstreffen eingeladen. Sicherlich gehört etwas Mut dazu, aber Austausch wirkt immer befreiend. Das erleben jedenfalls die Besucher der ca. 66.000 Selbsthilfegruppen in Deutschland, die sich mit gesundheitlichen Themen auseinandersetzen.



Zu unserem nächsten Treffen laden wir Sie herzlich ein.